

Información relevante sobre el PESI

- Es un programa fundamentado, probado y evaluado durante años. Se aplica en la actualidad en diversas instituciones educativas de gran prestigio en México.
- Es respetuoso de las etapas de desarrollo, de las diversas ideologías y de las necesidades de cada institución educativa.
- Incrementa notablemente la participación familiar en la educación sexual desde temprana edad.
- Padres, madres y menores, refieren una mejoría notable en la comunicación familiar sobre sexualidad.
- Es un programa formal, que evalúa cada actividad realizada y entrega resultados con los que la institución educativa puede evaluar cada ciclo escolar el impacto del programa y el desarrollo sexual de su alumnado.
- Favorece tanto la construcción saludable de la sexualidad como la prevención de los conflictos asociados a la misma, bajo la perspectiva de la salud y los derechos humanos.
- Nuestras facilitadoras son profesionales formadas en carreras de la salud o la educación, que adicionalmente han estudiado específicamente para ser educadoras sexuales y/o educadoras sexuales infantiles y algunas de ellas son además terapeutas sexuales, formadas en Amssac y capacitadas para el PESI.
- El PESI ha sido elaborado con bases científicas, por Amssac, organización con 21 años de experiencia y profesionalismo en el campo de la sexología.

Asociación Mexicana para
la Salud Sexual, A.C.

www.pesi-amssac.com (Página del PESI)

Gema Ortiz
Psicóloga, Educadora sexual,
Terapeuta sexual, Terapeuta Gestalt,
Autora de materiales educativos sobre
sexualidad infantil,
Coordinadora del PESI.

Resumen de actividades del PESI para el Colegio:

1. Usted recibirá una plática inicial de dos horas.
2. Su hijo/a recibirá un taller sobre sexualidad integral de cuatro sesiones.
3. Usted podrá obtener el archivo con los ejercicios familiares por internet, en la página del colegio. Estos cuatro ejercicios están diseñados para que los realice con su hijo/a en casa, durante las cuatro semanas que Amssac facilita los talleres en el Colegio.
4. Usted recibirá una plática de retroalimentación final de una hora.
5. Se capacitará a las y los docentes.
6. Se entregará un reporte escrito a la Institución.
7. Usted tendrá acceso a la página del PESI durante todo el año, para enviar sus dudas sobre el tema. Las respuestas de la página aparecerán los lunes en la misma página del PESI.

**Este ciclo escolar, las pláticas para
padres y madres de primaria,
serán sobre prevención de abuso
sexual infantil.**

Las fechas para estas pláticas son:

Para padres de:
Primero y segundo de primaria
Martes 24 de noviembre
5.00 a 7.00 p.m.

Tercero y cuarto de primaria
Miércoles 25 de noviembre
5.00 a 7.00 p.m.

Quinto y sexto de primaria
Miércoles 25 de noviembre
7.30 a 9.30 p.m.

**Cualquier inquietud o comentario,
con gusto le esperamos en la
plática inicial.**



La Asociación Mexicana para
la Salud Sexual, A.C. *Fundada
en 1987*

Le invita a conocer la información general sobre el PESI

Programa de Educación Sexual Integral

De jardín de niños a sexto de preparatoria



de la Asociación Mexicana para la Salud Sexual, A.

Ganador del

“Premio a la innovación y excelencia en educación sexual”
por la Asociación Mundial para la Salud Sexual -WAS- (Montreal, 2005).

¿Qué es Amssac?

Amssac le brinda la más cordial bienvenida.

Me enorgullece poder anotar que la Asociación Mexicana para la Salud Sexual, A.C., ofrece una diversidad de servicios relacionados con la salud sexual.

Por convidarle un panorama general, nuestra Asociación cuenta con formaciones profesionales para terapeutas sexuales, educadoras/es sexuales y educadoras/es sexuales infantiles; proporciona atención médica y psicológica a personas de todas las edades con problemas sexuales; realiza investigación clínica sobre sexualidad humana; diseña materiales, proyectos y programas de educación sexual; participa en programas educativos en diversos medios de comunicación; organiza su propio congreso de sexología y cuenta con 21 años de experiencia y profesionalismo, necesarios para desempeñar de manera óptima la implementación de nuestro Programa de Educación Sexual Integral - PESI-.
Envío saludos cordiales, seguro de cumplir con sus expectativas.

Dr. Eusebio Rubio Auriol
Doctor en Sexualidad Humana
Director General

¿Qué es el PESI?

Programa

Los contenidos del PESI tienen un orden progresivo, con objetivos claros, coherentes entre sí, en concordancia con las pautas del desarrollo humano, con lo que logra orientar una construcción saludable de la sexualidad durante el crecimiento.

De Educación

Basado en la investigación y en las características de los programas eficientes de educación sexual, el PESI, incluye tanto la dimensión cognitiva, como la afectiva y la conductual. Por ello, las intervenciones educativas brindan la oportunidad para aprender sobre:

- Adquisición de conocimientos, promoción de la reflexión, el desarrollo de habilidades para la toma de decisiones, respeto y construcción de valores universales.
- Expresión de sentimientos, capacidad para negociar, importancia de la vivencia y compromisos personales, comunicación asertiva, capacidad para relacionarse.
- Experiencias para adquirir actitudes y comportamientos saludables.

Además, el PESI considera los distintos tipos de aprendizaje y se lleva a cabo a manera de talleres.

Sexual

El PESI está estructurado de acuerdo a los más recientes conceptos de sexualidad, a los derechos humanos y al punto de vista de la salud. Nos basamos en la definición de la Organización Mundial de la Salud y en el Modelo Holónico / Sistémico de la Sexualidad Humana. De esta manera, se educa sobre las cuatro dimensiones de la sexualidad:

- Lo relacionado con ser hombre o mujer (género).
- Los afectos hacia otras personas (vínculos afectivos).
- La capacidad humana para sentir y los límites saludables de su expresión (erotismo).
- Las capacidades de maternaje y paternaje (reproductividad).

Por supuesto, el PESI incluye aspectos biológicos, psicológicos y sociales respecto a cada uno de estos elementos y de acuerdo a la edad.

Integral

El énfasis de la integralidad se manifiesta en que se consideran todas las edades, en la metodología, en el concepto de sexualidad y de educación y, ante todo, porque se consideran los principales formadores del desarrollo humano integral: la familia, los/as docentes y los/as menores. Todo ello para construir un modelo educativo coherente familia-escuela, fortalecido frente al impacto de las fuentes informales de educación sexual como la televisión y la radio, revistas, internet o las amistades.

¿Cómo se aplica el PESI en los Colegios?



1
Una vez aprobada la aplicación, se planifican todas las actividades. Para ello, la institución educativa revisa los contenidos del programa y la época más adecuada para su implementación.



2
Se informa a padres y madres sobre las actividades a realizar y se les convoca a participar en las pláticas iniciales de acuerdo al grado escolar de sus hijos/as. Las fechas de estas pláticas se encuentran en la parte



3
Se imparte una capacitación a las y los docentes para avanzar en la unificación de mensajes y conceptos sobre la sexualidad humana. Mientras más se avance en la capacitación, menos ciclos se requerirán para incluir a los y las docentes con ejercicios escolares complementarios a los talleres del PESI. En el caso de su colegio, a partir de este ciclo escolar ya las/os docentes participarán también con los ejercicios escolares, reforzando así los principales mensajes, valores y objetivos del programa.



4
Se brinda una plática inicial para padres y madres de familia. En la primera aplicación del PESI, se revisan las bases de la sexualidad en la edad de sus menores y el contenido del programa. Posteriormente, cuando el programa avanza, se van desarrollando temas más específicos: prevención del abuso sexual, pubertad, prevención de la violencia en el noviazgo, prevención del embarazo adolescente, de acuerdo a las necesidades detectadas. Se dividen las pláticas de padres: Jardín de niños, primero y segundo de primaria, tercero y cuarto de primaria, quinto y sexto de primaria, secundaria y preparatoria. La duración de cada plática inicial es de 2 horas.



5
Se facilita un taller para cada grado y grupo escolar. El programa es diferente para cada grado y deben de respetarse los grupos como usualmente toman clases. Cada taller cuenta con cuatro sesiones, generalmente una sesión cada semana para dar tiempo a que padres y madres realicen los ejercicios familiares en casa. De kinder 1 a cuarto de primaria, las sesiones son de 1 hora cada una (total 4 horas taller) y de quinto de primaria en adelante, cada sesión es de 1.5 hrs. (6 horas taller). Los talleres se evalúan por escrito y se reportan los resultados.



6
Entre sesión y sesión, se promueve la realización de ejercicios familiares en casa. Cada grado escolar cuenta con cuatro ejercicios familiares, con instrucciones paso a paso, para que mamá y papá o tutor, realicen uno cada semana. La familia y la escuela trabajan el mismo elemento de la sexualidad, con énfasis en diferentes aspectos, la misma semana. Los ejercicios familiares tienen el objetivo de incrementar la comunicación familiar sobre sexualidad e incrementar la confianza de padres y madres para educar a sus menores. Su impacto es invariablemente positivo.

7

Se realiza una plática de retroalimentación para docentes (dividido como la capacitación, jardín de niños/as, primaria, secundaria y preparatoria) y otra para padres y madres de familia, divididos como en la plática inicial. La plática es de 1 hora.



8
Se entrega, por escrito, un reporte final al colegio, con los resultados de las evaluaciones y las preguntas del alumnado. También nos reunimos con el departamento de Psicología para hablar de los y las menores observados/as.